

**Generationen-Zentrum
Matthias-Ehrenfried
Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 386 68700, E-Mail: info@generationen-zentrum.com
www.generationen-zentrum.com**

Männerberatung

Häusliche Gewalt betrifft auch Männer

Donnerstags, ab 01.09. - 16.02. jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr

Die Beratungsstelle bietet Unterstützung für von häuslicher Gewalt Betroffene Männer an. Hier können sie eine männerspezifische Beratung und psychosoziale Begleitung erhalten. In Einzelgesprächen werden Lösungen und Wege aus der Gewalt erarbeitet.

Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym. In Würzburg findet sie jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat statt.

Termine für Beratungsgespräche können telefonisch unter 0911 / 272 998 20 oder bhgm@iska-nuernberg.de oder geldermann@iska-nuernberg.de vereinbart werden.

Referent: Dirk Geldermann, Sozialpädagoge

Teilnahme kostenfrei! / Anmeldung erforderlich!

Café komm musikalisch

Der offene Treff für Eltern, Kinder, Großeltern mit Kindern von Geburt bis 6 Jahren

Mittwochs, ab 14.09. - 22.02. (außer 28.12. / 04.01.) von 15.00 - 17.15 Uhr (22x)

geöffnet von 14.09.22 - 24.02.23 (außer 23.12. - 06.01.)

Öffnungszeiten

Mittwochs, 15.00 - 17.15 Uhr, Cafe komm musikalisch

mit Birgit Zöllner oder Friederike Ostertag und Gerda Christ

Donnerstags, 15.00 - 17.15 Uhr, Cafe komm kreativ

mit Katja Worschech oder Angelika Biedermann und Georga Willems

Freitags, 09.30 - 11.30 Uhr, Cafe komm multikulturell mit Rahel Brückner

Freitags, 14.00 - 17.15 Uhr, Cafe komm Mehrgenerationen von 0 - 99 Jahre

mit Michaela Brand oder Emma Heinrich

Wir laden Sie ein, mit anderen ins Gespräch zu kommen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen. Wir bieten Ihnen Raum, sich zu treffen. Für Groß und Klein stehen vielfältige Spielmöglichkeiten bereit - an allen Tagen kann man spielen, reden, verweilen, kann an einen angeleiteten Spiel- und Singkreis teilnehmen und hat die Möglichkeiten zum Malen und Basteln und das alles kostenfrei.

zusätzlich:

- Jeden ersten Freitag im Monat Eltern-Kind-Frühstück - bitte etwas Typisches aus eurer Kultur zum Frühstück mitbringen - findet sobald wie möglich wieder statt, siehe Homepage

- Freitags einmal im Monat Nähtreff

- An ausgewählten Samstagen Väterbrunch

Das pädagogische Betreuerinnenteam wird unterstützt durch die FSJ-Praktikantin, Studentinnen der Sozialen Arbeit.

Verpflegung kann mitgebracht werden, Kaffee, Tee und weitere Getränke stehen bereit.

Referentin: Birgit Zöller, Erzieherin, Sozialpädagogin (FH), Fachkraft Bindungsentwicklung, Elternkurstrainerin DKSB, Marte Meo Fachreferentin

Referentin: Gerda Christ

Referentin: Friederike Ostertag, Erzieherin

Teilnahme kostenfrei!

Epilepsie im höheren Lebensalter

live und online

Montag, 19.09. um 19.00 Uhr

Die Wahrscheinlichkeit im höheren Alter Epilepsie zu bekommen ist höher als man denkt.

Dr. Molitor klärt darüber auf, was das Besondere an epileptischen Anfällen im höheren Alter ist. Als Arzt hat er reichlich Erfahrung damit, Anfälle zu diagnostizieren und kann berichten, was daran einfach und schwierig ist. Zudem werden Möglichkeiten der Behandlung angesprochen.

Frau Staab geht auf folgende Themen ein: Was bedeutet Epilepsie im Alltag und im direkten Umfeld? Was ist zu beachten bei Themen wie Auto fahren und erste Hilfe? Welche Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es, um trotz Epilepsie möglichst viel Selbständigkeit zu behalten?

Teilnahme kostenfrei! / Spende erbeten! / Anmeldung erbeten!

Hybridveranstaltung, Dozent: Dr. Hans Molitor

Natürliche Familienplanung mit sensiplan®

Sprechstunde

Mittwochs, 21.09. / 19.10. / 16.11. / 07.12. von 17.30 - 18.30 Uhr

Beratung und Information zu den Themen: Anwendung der Natürlichen Familienplanung (sensiplan®), auch nach Absetzen der Pille oder bei Kinderwunsch, Fragen zur Zyklusauswertung, sowie zu den Zeichen der Fruchtbarkeit. Termine und Informationen über den Beginn eines neuen Einführungskurses zum Erlernen der Methodenregeln von sensiplan® finden Sie unter nfp.bistum-wuerzburg.de oder unter der Tel.Nr. 0931/386-65232.

Teilnahme kostenfrei! / Ohne Voranmeldung!

Familienprechstunde im Café komm mit einer Familienhebamme

Donnerstags, 22.09. / 20.10. / 24.11. / 15.12. / 19.01. / 16.02. von 15.00 - 17.00 Uhr

Sie haben Fragen rund ums Kind und das Familienleben wie z.B. Husten, Schlafprobleme, Erschöpfung und noch vieles mehr. Bei uns steht ihnen eine erfahrene Fachkraft mit Rat und Tat zu Seite. Sie nimmt sich Zeit, hört ihnen zu! Für Einzelberatungen stehen zusätzlich Termine zur Verfügung! Kinder können mitgebracht werden!

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.generationen-zentrum.com

Referentin: Susanne Händler, Familienhebamme

Teilnahme kostenfrei! / Ohne Anmeldung!

PEKiP® für Babys die Juli/Aug 2022 geboren wurden Spiel und Bewegung mit Babys

Donnerstags, ab 22.09. - 02.02. (außer 03.11. / 10.11. / 24.11. / 22.12. / 29.12. / 05.01.) von 16.45 - 18.15 Uhr (14x)

Hier dürfen sich 6-8 Babys in ähnlichem Alter ohne Windel bewegen, dazu ist der Raum geheizt und mit Matten ausgelegt. Dem individuellen Entwicklungsstand entsprechend werden Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten angeboten, dies fördert die Sinne der Kinder und die intensive Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie haben Zeit neue Kontakte zu knüpfen, werden beim Hineinwachsen in ihre neue Rolle als Eltern von einer Fachkraft unterstützt und lernen sich an den Bedürfnissen ihrer Babys zu orientieren.

Bitte mitbringen: Handtuch, Mullwindel, Wickelunterlage und alles was Sie für Ihr Kind benötigen

Referentin: Marion Stölzner, Erzieherin mit Montessori-Diplom, PEKiP® Leiterin

Kursbeitrag: 154,00 € / Anmeldung erforderlich!

Bewegte Babyzeit von 3 - 9 Monaten

Ein Eltern-Kind-Angebot zu Wahrnehmung und Spiel in den ersten Lebensjahren

Freitag, 23.09. von 15.00 - 16.00 Uhr

Sie lernen wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge der Bewegung und der Sinneserfahrung, sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Alter.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken oder Hallenturnschuhe

Referentin: Caroline Laux, Sportpädagogin, Gesundheitsförderung B.A.

Teilnahme kostenfrei! / Anmeldung erforderlich!

Bewegungsspaß von 10 - 18 Monaten

Ein Eltern-Kind-Angebot zu Wahrnehmung und Spiel in den ersten Lebensjahren

Freitag, 23.09. von 16.30 - 17.30 Uhr

Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Sie erfordern Beweglichkeit, Muskelaufbau, die Fähigkeit das Gleichgewicht zu halten, sowie die Koordination aller Sinne. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind aktivieren und spielerisch hierbei unterstützen können. Mit einfachen Alltagsmaterialien kann eine bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Das Anbieten von vielfältigen Bewegungsanreizen in sicherer Umgebung fördert die motorischen Fertigkeiten und unterstützt eine gesunde Entwicklung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken oder Hallenturnschuhe

Referentin: Caroline Laux, Sportpädagogin, Gesundheitsförderung B.A.

Teilnahme kostenfrei! / Anmeldung erforderlich!

Erlebnistänze am Vormittag

Bleib fit, mach mit

Freitags, ab 23.09. - 17.02. (außer 21.10. / 28.10. / 04.11. / 23.12. / 30.12. / 06.01.) von 09.00 - 10.30 Uhr und 10:45 - 12:15 Uhr.

Fachgerecht werden Sie zu beschwingten und leicht erlernbaren (Kreis-)Tänzen angeleitet. Die Freude an der Bewegung und an der Gemeinschaft werden dabei nicht fehlen.

Leitung: Silvia Klein, Seniorentanzleiterin

10er-Karte: 32,00 € 10er-Karte / Anmeldung erforderlich

Auf die Plätze fertig los! Papa-Kind-Action

für Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Samstag, 24.09. von 09.30 - 11.00 Uhr und von 11.15 - 12.45 Uhr

An diesem Tag können Väter und Kinder einen spannenden Bewegungsparcour entdecken und sich im Klettern, Schwingen, Rutschen, Rennen, Springen, Balancieren ausprobieren, aber auch miteinander ins Gespräch kommen und Spaß an Sport und Spiel haben.

Bitte mitbringen: Turnschuhe

Referent: Michael Schmitt-Huber, Sozialpädagoge, Sportpädagoge

Teilnahme kostenfrei! / Anmeldung erforderlich!

Trotzalter - Wut im Bauch

Vortrag für Eltern und Interessierte

Donnerstag, 29.09. von 19.30 - 21.30 Uhr

Sie erfahren, was Eltern und Kinder am besten bei Zornattacken hilft und erhalten Ideen für eine liebevolle, ermutigende und anleitende Erziehung, erhalten Informationen, woher die Trotzanfälle kommen und warum diese für die Entwicklung eines eigenen Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls wichtig sind. Sie bekommen Erziehungstipps und Tricks vorgestellt, die das Zusammenleben in dieser Zeit erleichtern und können im Austausch mit anderen Eltern und der Referentin verschiedene Beispiele aus dem Alltag diskutieren und reflektieren.

Referentin: Claudia Ruhe, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Elterntainerin Triple P, "Starke Eltern Starke Kinder"

Teilnahmebeitrag: 11,00 € / Anmeldung erforderlich!