

**Generationen-Zentrum  
Matthias-Ehrenfried**

Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg

Tel.: 0931 386 68700, E-Mail: [info@generationen-zentrum.com](mailto:info@generationen-zentrum.com)

[www.generationen-zentrum.com](http://www.generationen-zentrum.com)

**Impulse aus der Franz-Kett-Pädagogik: "Wie schön, dass Du geboren bist"  
Ganzheitlich Geburtstag feiern in Krippe und Kindergarten, Grund- und Förderschule**

Samstag, 30.04.2022 von 10.00 - 16.00 Uhr

Für alle Interessierte aus pädagogischen Arbeitsfeldern im Elementar- und Grund/Förderschulbereich

Die Franz-Kett-Pädagogik bezeichnet sich selbst auch als Daseins- und Beziehungspädagogik: Lebensfreude und -bejahung zu stärken ist ihr ein wesentliches Anliegen. Dies geschieht im alltäglichen zugewandten und humorvollen Umgang mit den Kindern. Darüber hinaus bietet die Feier der Geburtstage eine besondere Gelegenheit, dem einzelnen Kind die Wertschätzung der ganzen Gruppe erlebbar werden zu lassen. Sie werden am Seminartag Hintergrundwissen hierzu erfahren sowie unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten für die verschiedenen Altersstufen praktisch erleben und mitfeiern.

Happy Birthday!

Referentin: Dagmar Kretz, Erzieherin, Trainerin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Referentin: Laura Fertig, Studienrätin (Förderschulbereich)

Teilnahmebeitrag: 30,00 € Anmeldung erforderlich!

**Ein Blick hinter Klostermauern**

**Besuch im Schönstattzentrum Marienhöhe**

Dienstag, 03.05.2022 von 16.00 - 17.30 Uhr

Die Geschichte Würzburgs ist eng verbunden mit der Geschichte zahlreicher Klöster. Ihre Kirchen prägen das Stadtbild, viele Straßen und Plätze sind nach ihnen benannt. Sie erhalten einen Einblick in das Klosterleben der einzelnen Gemeinschaften, in ihre Spiritualität und in ihr soziales Engagement bzw. in die Schwerpunkte ihrer Arbeit und auch Interessantes aus der Geschichte der Klöster. Die Führungen dauern ca. 1 ½ Stunden.

Leitung: Jürgen Krückel, Gemeindefereferent, Leitung Bildung Generationen-Zentrum

Referent: Schönstattzentrum Würzburg e.V.

Teilnahmebeitrag: 2,50 € Barzahlung vor Ort! / Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt: Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg - Hubland-Universität (Buslinie 14 Richtung Gerbrunn, bis Haltestelle "Am Hubland", ab hier 20 Minuten Fußweg, Beschilderung "Schönstattzentrum" folgen.)

## **Quetschies, Fruchtriegel, Kindermilch - was brauchen Kinder wirklich?**

für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Dienstag, 03.05.2022 von 15.00 - 17.00 Uhr

Durch familiäre und kulturelle Einflüsse entstehen schon frühzeitig unsere Ernährungsgewohnheiten. Die Teilnehmer erhalten Anregungen wie eine gesundheitsförderliche Ernährung mit allen Sinnen und ohne erhobenen Zeigefinger mit Kindern eingeübt werden kann. Kinderlebensmittel werden besprochen im Hinblick auf Inhaltsstoffe, Eingruppierung in der Ernährungspyramide, Werbung, Geschmacksbildung.

Weitere Informationen unter: [www.aelf-wu.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-wu.bayern.de/ernaehrung/familie)

Referentin: Bianca Schürger

Lebensmittelpauschale: 3,00 € Barzahlung vor Ort! / Anmeldung erforderlich!

## **Achtsamer Umgang zur inneren Welt von Menschen mit Demenz - Möglichkeiten der Verständigung**

Montag, 09.05.2022 um 18.00 Uhr

für sorgende und pflegende Angehörige

Vortrag aus der Reihe "Zwischen Liebe, Wut und Pflichtgefühl" zum Umgang mit Demenz

Hinter einem an Demenz erkrankten Menschen steht meistens eine Familie, die durch die Versorgung einen drastischen Wendepunkt in ihrem Leben erfährt. Viele Angehörige leiden unter der Pflegesituation und haben kaum Zeit für ihre eigenen Bedürfnisse. An drei Abenden erhalten Sie kompetente Informationen zum Thema Demenz. Mit dem ersten Impulsvortrag wollen wir Sie ermutigen, sich mit dieser Erkrankung auseinanderzusetzen und neue Wege der Begegnung mit ihrem Erkrankten einzuschlagen. Zwei weitere Themenabende folgen. Jeder Abende kann nach Bedarf einzeln besucht werden.

Referentin: Kerstin Klein, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Teilnahme kostenfrei! / Spende erbeten! / Anmeldung erforderlich!

## **Pubertät - sie liegen nur rum und wachsen Hilfreiche Tipps für Eltern**

Mittwoch, 11.05.2022 von 19.30 - 21.30 Uhr

Pubertierende Jugendliche sind oft anstrengend. Sie liegen gern auf dem Bett, die Sachen auf dem Boden und ihre Laune ist dabei häufig nur schwer zu ertragen. Sie sind ständig im Zwiespalt zwischen Anlehnungsbedürfnis und Rebellion. Hier erhalten sie Informationen über Entwicklung und Bedürfnisse von Jugendlichen in der Pubertät und hilfreiche Tipps für den familiären Alltag - um mit liebevollem Blick auf ihr Kind und mehr Mut und Gelassenheit diese schwierige Zeit zu meistern.

Referentin: Birgit Zöller, Erzieherin, Sozialpädagogin (FH), Fachkraft Bindungsentwicklung, Elternkurstrainerin DKSB, Marte Meo Fachreferentin

Teilnahmebeitrag: 11,00 € Anmeldung erforderlich!

## **Leckere Snacks für unterwegs**

für Eltern von Kindern bis 5 Jahren

Donnerstag, 12.05.2022 von 19.30 - 21.00 Uhr

Das Angebot an fertigen Snacks aus dem Supermarkt ist riesig. Wie Sie diese schnell selbst zubereiten können und worauf Sie bei gekauften Snacks achten sollten, das erfahren Sie an diesem Abend in Theorie und Praxis. Wir bereiten gemeinsam schnelle süße und herzhaftes Zwischenmahlzeiten zu, die eine ausgewogene Ernährung unterstützen.

Bitte mitbringen: Kochschürze, Vorratsbehälter für Reste

Referentin: Caroline Laux, Sportpädagogin, Gesundheitsförderung B.A.

Teilnahmebeitrag: 11,00 € Anmeldung erforderlich!

## **Väterbrunch im Café komm**

**für Väter mit Kindern von Geburt bis 6 Jahren**

Samstag, 14.05.2022 von 09.30 - 12.30 Uhr

Gut ins Wochenende starten und das alles ganz entspannt beim Väterbrunch mit Ihren Kindern im Café komm. Nutzen Sie die Möglichkeit sich zu treffen, zum Relaxen, Frühstück, Informieren, Spielen. Und das Beste: Kindgerecht, Ohne Stress, Männerfreundlich, Mahlzeit inklusiv.

Referent: Michael Schmitt-Huber, Sozialpädagoge

Teilnahmebeitrag: 3,00 € inkl. Kaffee oder Tee, für das gemeinsame Frühstück bitte etwas mitbringen, Barzahlung vor Ort! / Anmeldung erforderlich!

## **Jungs sind einfach so - aber nicht immer einfach?!**

**für Eltern und pädagogische Fachkräfte**

Donnerstag, 19.05.2022 von 19.30 - 21.30 Uhr

Mutig, abenteuerlustig, wild und laut so sind Jungs. Jungs wollen raufen, groß sein, stark sein. Sie wollen gegeneinander antreten, Gewinner und Bestimmer sein. Jungs brauchen diese Erfahrungen um sich zu entwickeln und erwachsen zu werden.

Gemeinsam wollen wir den Fragen nachgehen: Was brauchen Jungs in der Erziehung von uns um ihr Jungsein leben zu können? Wo können wir ihre Kompetenzen unterstützen und fördern. Dürfen wir Gewalttätigkeit verbieten oder müssen wir sie auch zulassen? Sind Jungs wirklich benachteiligt in der Welt oder doch das starke Geschlecht?

Referentin: Claudia Ruhe, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Elterntrainerin Triple P, "Starke Eltern Starke Kinder"

Teilnahmebeitrag: 11,00 € Anmeldung erforderlich!