

**Generationen-Zentrum
Matthias-Ehrenfried**

Bahnhofstr. 4 - 6, 97070 Würzburg

Tel.: 0931 386 68700, E-Mail: info@generationen-zentrum.com

www.generationen-zentrum.com

2109A

Bewegungsspaß von 13 - 18 Monaten

im Alltag für Drinnen/im Haus/in der Wohnung

Donnerstag, 02.06.2022 von 16.30 - 17.30 Uhr

Lustvolle "Bewegungs-Räume" warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Alltag. Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung! Bewegung fördert auch die geistige Entwicklung. Lassen Sie Ihr Kind mit dem ganzen Körper lernen und erfahren. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Antirutschsocken oder Hallenturnschuhe

Referentin: Caroline Laux, Sportpädagogin, Gesundheitsförderung B.A.

Teilnahme kostenfrei! / Anmeldung erforderlich!

2122

Vom Brei zum Familientisch

für Eltern mit Kinder ab 8 Monaten

Dienstag, 21.06.2022 von 15.00 - 17.00 Uhr

Sie erhalten praktische Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Auf Mahlzeitenverteilung und Portionsgrößen wir eingegangen. Gemeinsam werden geeignete Gerichte hergestellt und verkostet.

Weitere Informationen unter: www.aelf-wu.bayern.de/ernaehrung/familie

Referentin: Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Lebensmittelpauschale: 3,00 € Barzahlung vor Ort! / Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit dem Netzwerk Junge Eltern/Familien am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg

2031

Kiswahili für Anfänger

Sprachkurs

Samstags, ab 25.06. - 16.07.2022 von 15.00 - 18.30 Uhr (4x)

Kiswahili zählt zu den wichtigsten Sprachen Afrikas. Von mehr als 120 Mio. Menschen gesprochen, ist sie die am meisten verbreitete afrikanische Sprache südlich der Sahara. In Tansania ist sie die Nationalsprache, in Kenia, Uganda, Kongo, Ruanda und Burundi wird sie häufig gesprochen.

Der Kurs richtet sich an Interessierte und Menschen, die Kiswahili benötigen, z.B. als Urlauber, Studenten, Arbeitnehmer in einem der o.g. Länder etc.

Leitung: Maximilian Braun, mehrere Aufenthalte in Tansania

Kursbeitrag: 51,80 € Anmeldung erforderlich!

2095A

Zappelphilipp und Traumsuse?

Pädagogische Strategien für wahrnehmungsstarke Kinder mit ADS/ADHS - Vormittagskurs
Montags, ab 27.06. - 11.07.2022 von 10.00 - 12.00 Uhr (3x)

In den letzten Jahren wurde die Problematik von Kindern mit unaufmerksamen Verhalten, mit leichter Ablenkbarkeit, Konzentrationsproblemen, Impulsivität immer genauer beschrieben. Ihre unruhigen oder verträumten Reaktionen machen den Alltag mit Ihnen anders. In diesem Workshop mit Videoaufnahmen befassen wir uns mit dem Verstehen der Handlungsweisen dieser Kinder und konkreten pädagogischen Hilfen: Wie können die Kinder lernen, mit ihren Schwierigkeiten besser umzugehen? Welche Hilfen benötigen sie im Alltag und was überfordert sie? Welche Strategien erleichtern dem Erwachsenen den Umgang mit den Kindern?

Referentin: Eva-Maria Schier, Pädagogin, Psychotherapie (HPG)

Kursbeitrag: 31,20 € Anmeldung erforderlich! / Kinderbetreuung nur nach Eingewöhnung möglich, s. "Kleine Strolche"

2096

Nudeln mit ohne Soße - wählerische Esser

Vortrag für Eltern von Kleinkindern

Dienstag, 28.06. von 19.30 - 21.30 Uhr

Sie werden "Suppenkasper" oder einfach bloß "schlechte Esser" genannt: Kinder mit besonders wählerischem Essverhalten. Der Stress rund ums Essen kann schnell zu einer echten Belastung für die ganze Familie werden - aber was dürfen wir von unseren Kindern überhaupt erwarten? Müssen wir Angst vor Mangelerscheinungen haben, wenn unsere Kinder kein Gemüse essen oder Angst vor Unterernährung, wenn uns die Mengen manchmal mikroskopisch erscheinen?

Wir klären, was Eltern tun können, damit der Spaß am Essen an den Familientisch zurück kommt.

Referentin: Magdalena Bieberstein, Pädagogin (B.A.), Zusatzausbildung Frühe Hilfen und frühe Intervention im Kinderschutz, Tragetuchberaterin

Teilnahmebeitrag: 11,00 € Anmeldung erforderlich!

2027

Was hat die Tomate mit dem Klimawandel zu tun?

Nachhaltige Ernährung

Mittwoch, 29.06.2022 um 19.30 Uhr

Wo Lebensmittel erzeugt werden, fallen co²-Emissionen und Ressourcenverbrauch an. Wir werfen in diesem Zusammenhang einen Blick auf Mensch, Natur und Kulturtechniken.

Humorvoll und dennoch mit kritischem Blick beleuchtet die Referentin dabei unseren Einkaufskorb, erzählt aus ihrem Alltag und zeigt Lösungsmodelle für eine nachhaltige Zukunft auf. Dabei erfahren wir wertvolles Hintergrundwissen und die eine oder andere ungewöhnliche Strategie, Nachhaltigkeit zu leben. Denn nicht jede regionale Gurke nutzt dem Klima und auch Kakaobohnen aus Südamerika können zum Erhalt der Natur beitragen.

Referentin: Susanne Waldmann, Gründerin des Unverpackt Ladens, Erzieherin, Expertin für Nachhaltigkeit

Teilnahmebeitrag: 5,00 € Anmeldung erforderlich!

2095B

Zappelphilipp und Traumsuse?

Pädagogische Strategien für wahrnehmungsstarke Kinder mit ADS/ADHS - Abendkurs

Donnerstags, ab 30.06. - 14.07.2022 von 20.00 - 22.00 Uhr (3x)

In den letzten Jahren wurde die Problematik von Kindern mit unaufmerksamen Verhalten, mit leichter Ablenkbarkeit, Konzentrationsproblemen, Impulsivität immer genauer beschrieben. Ihre unruhigen oder verträumten Reaktionen machen den Alltag mit Ihnen anders. In diesem Workshop mit Videoaufnahmen befassen wir uns mit dem Verstehen der Handlungsweisen dieser Kinder und konkreten pädagogischen Hilfen: Wie können die Kinder lernen, mit ihren Schwierigkeiten besser umzugehen? Welche Hilfen benötigen sie im Alltag und was überfordert sie? Welche Strategien erleichtern dem Erwachsenen den Umgang mit den Kindern?

Referentin: Eva-Maria Schier, Pädagogin, Psychotherapie (HPG)

Kursbeitrag: 31,20 € Anmeldung erforderlich!